


ГБПОУ РС (Я) «Вилуйский профессионально - педагогический колледж им.
Н.Г.Чернышевского»

Утверждаю
Директор ВПК

 Алексеев И.И.

« 14 » декабря 2022 г.



План
Спортивно-массовой работы
на 2022-2023 уч. год.

г. Вилуйск 2022

Разработал
Руководитель ФВ ВПШК
Николаев Н.И. _____

Согласовано
зам. директора по воспитательной работе
Докторова Л.В. _____
« 12 » _____ 2022 г.

Рассмотрен на заседании ПЦК ФВ
Протокол № _____
« 12 » _____ 2022 г.

План спортивно-массовой работы
на 2022-2023 уч. год.

Цели:

1. Формирование физической культуры личности
2. Формирование знаний и ценности здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья студентов в период их учебной деятельности

Задачи:

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовка ее к профессиональной деятельности;
2. Знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

Содержание спортивно-массовой работы

Организационная работа			
1.	Выбор Совета физической культуры колледжа.	Октябрь	Николаев Н.И.
2.	Распределение секционных занятий на полугодия.	Сентябрь Январь	Николаев Н.И.
3.	Создание студенческого спортивного клуба	Сентябрь	Николаев Н.И.
4.	Заседание Совета физической культуры с руководителем физического воспитания и преподавателями ФВ.	Октябрь	Николаев Н.И. Преподаватели ФВ
5.	Соблюдение санитарно – гигиенических норм в спортивных залах.	Сентябрь-июнь	Николаев Н.И. Преподаватели ФВ
Методическая работа			
1.	Составить план работы спортивных секций и спортивных соревнований.	Октябрь	Николаев Н.И. Преподаватели ФВ
2.	Обновить кабинет физической культуры /спортивного зала	Сентябрь-июнь	Николаев Н.И.. Сыромятников Нь.Н
3.	Провести семинар судей, инструкторов по видам спорта.	Сентябрь-июнь	Преподаватели ФВ
4.	Подготовить наглядные пособия, рефераты, карточки.	Сентябрь-июнь	Зав. кабинетами
5.	Организовать соответствующее оформление спортивных залов, кабинета теории и методики физического воспитания, изготовление стендов и укрепление материально – технической базы.	Сентябрь-июнь	Зав. кабинетами
6.	Заказать учебные пособия для кабинета теории и методики физического воспитания.	В течении года	Николаев Н.И. Иванов В.И.
7.	Проследить за своевременным заполнением документации (журналы спортивных секций, инструктажа ТБ, протоколы соревнований).	В течение года	Николаев Н.И.
Внеучебная работы (Комплексная спартакиада)			
1.	Проведение осеннего кросса для студентов нового набора.	Сентябрь	Преподаватели ФВ Кураторы групп
2.	Соревнование по баскетболу и волейболу студентов нового набора.	Сентябрь	Преподаватели ФВ Совет физкультуры
3.	XLV Спартакиада колледжа по видам спорта: - Шашки - Хабылык, хаамыска - Настольный теннис - ОФП	Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь	Николаев Н.И. Совет ФК Преподаватели ФВ Кураторы групп
4.	“Неделя спорта” – Баскетбол – Спортивный вечер	Декабрь	Николаев Н.И. Совет ФК Преподаватели ФВ
5.	Лыжные гонки: - Соревнование между отделениями.	Март	Евсеев М.Д. Совет ФК
6.	Волейбол: - Соревнование между отделениями.	Апрель	Соломонов М.Н. Совет ФК
7.	Общеколледжный кросс на призы им. Н.П. Куличкина.	Апрель	Совет ФК Преподаватели ФВ
8.	Эстафета 4*400 на приз П.Н. Абрамова	Май	Николаев Н.И. Совет ФК

			Преподаватели ФВ
9.	День Прыгуна – соревнование между отделениями	Май	Васильев Г.Е. Совет ФК
10	Спортивный праздник. Подведение итогов Спартакиады ВПК.	Июнь	Николаев Н.И. Совет ФК
11.	Вовлечение студентов судейским навыкам по видам спорта.	В течение учебного года	Преподаватели ФВ Совет физкультуры
Спортивно-оздоровительные мероприятия			
1.	Общероссийский проект «Кросс наций»	Сентябрь Май	Николаев Н.И. Кураторы групп Преподаватели ФВ
2.	Участие в зональных и республиканских соревнованиях по различным видам спорта.	В течение года	Николаев Н.И. Преподаватели ФВ
3.	Участие в республиканских соревнованиях ОУ РС (Я) ЯРОО «СССС»: легкая атлетика, баскетбол, волейбол, вольная борьба, борьба «хапсагай», мас-рестлинг, пулевая стрельба, бокс.	В течение года	Николаев Н.И. Преподаватели ФВ
4.	Открытый чемпионат МО «Город Вилюйск» по волейболу.	В течение года	Соломонов М.Н.
5.	Открытый чемпионат МО «Город Вилюйск» по баскетболу.	В течение года	Спиридонов В.Р.
6.	Подведение итогов спортивного 2020 года «Бал чемпионов»	Декабрь	Николаев Н.И.
7.	Баскетбол. Первенство улуса.	В течение года	Спиридонов В.Р. Комитет ФКиС
8.	Волейбол. Первенство улуса.	В течение года	Соломонов М.Н. Комитет ФКиС
9.	Общероссийский проект «Лыжня России»	Апрель	Николаев Н.И.
10.	Улусный кросс на приз “17 комсомольцев Хохочоя”.	Май	Преподаватели ФВ
11.	Эстафета на призы героев СССР.	Май	Преподаватели ФВ
12.	Первенство колледжа по мини-футболу	Май	Николаев Н.И. Совет физкультуры.
13.	День оздоровительного бега	Май	Николаев Н.И. Совет физкультуры.
14.	Туристический слет.	Май	Васильев Г.Е. Совет ФК
15.	Работа по пропаганде здорового образа жизни.	В течение года	Преподаватели ФВ
16.	Физкультурно-массовая работа в общежитии.	В течение года	Совет ФК
17.	Провести дискотеку на тему «Вечер здоровья и красоты»	В течение года	Совет ФК ОПУНК, ФО, ОПИ, ПДО, ОКП
18.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Николаев Н.И. Совет ФК